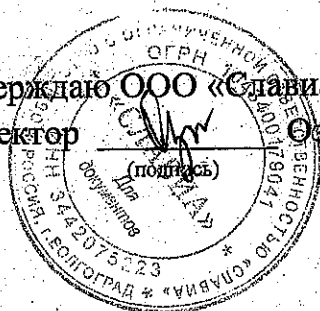
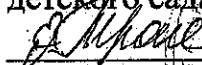
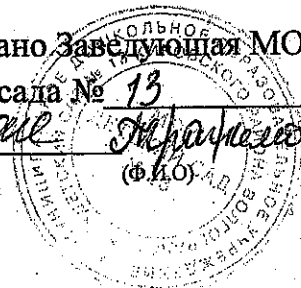


Утверждаю ООО «Славия»
Директор  Озерова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13

 Журавнева О.Е.
(подпись) (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 28.04.2025

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепта
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№
Итого:	417	12,1	8,1	56,8	348,0	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК
Суп с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
Итого:	720	23,4	16,0	90,6	612,4	
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3	ТТК 4
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№
Итого:	467	24,9	22,1	88,3	659,3	
Итого за 6 день:		61,2	47,0	254,7	1810,9	

Шеф-повар:

