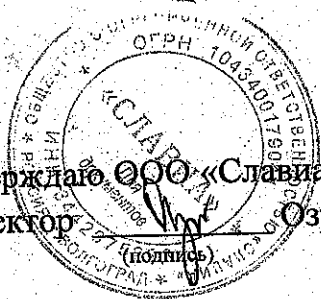
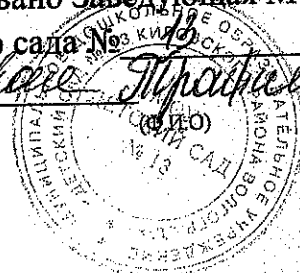


Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3

Трафимова Д.Е.
(подпись)



МЕНЮ

на 14.04 2025 г.

| День 16 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-----------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 180 | 8,3 | 4,2 | 35,7 | 213,4 | ТТК № 1 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,1 | 103,1 | № 395 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 | № 2 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Итого: | 455 | 15,2 | 10,9 | 90,5 | 525,6 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,1 | 0,9 | 6,5 | ТТК № |
| Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 180 | 2,0 | 3,6 | 7,2 | 70,2 | ТТК № |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 14,4 | 13,6 | 14,7 | 241,5 | ТТК № |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 | № 37 |
| Печенье | 30 | 2,3 | 2,9 | 22,3 | 125,1 | - |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 630 | 21,7 | 20,6 | 76,1 | 580,7 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суфле из рыбы | 70 | 11,8 | 6,6 | 3,1 | 122,6 | ТТК № |
| Пюре картофельное | 130 | 2,7 | 3,9 | 18,5 | 124,4 | № 32 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 39 |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 46 |
| Итого: | 490 | 21,8 | 14,6 | 80,4 | 548,4 | - |
| Итого за 16 день: | | 59,5 | 46,9 | 266,0 | 1745,9 | - |

Шеф-повар:

(Signature)