

Утверждаю **ООО «Славия»**
Директор **Озорова Ю.М.**



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № **15**

М.И.О.
(подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на **24.04** 2022

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	рецепт
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	М
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	М
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	
Итого:	637	12,7	13,7	63,6	440,5	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	М
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры соленые	60	0,7	0,0	1,4	8,1	ТТ
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТ
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТ
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	М
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого:	730	24,7	21,2	99,3	701,6	
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Котлета, рубленая из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9	Т
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	
Итого:	500	22,1	18,8	94,5	641,0	
Итого за 4 день:		60,5	53,9	277,0	1866,5	

Шеф-повар:

Ж.К.