

Утверждаю **ООО «Славия»**
 Директор *(подпись)* **Озорова Ю.М.**

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № **75**

(подпись) **Пирожикова О.Е.**

МЕНЮ

на **25.04** 2025 г.

| День 5 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энергетичес кая ценность (ккал) | № рецептур |
|--|------------|-------------|-------------|--------------------|--|------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 180 | 7,8 | 5,5 | 29,0 | 197,6 | ТТК № 10 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,1 | 103,1 | № 395 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 | № 2 |
| Итого: | 435 | 13,2 | 11,6 | 73,5 | 457,4 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | № 399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 50 | 0,8 | 2,4 | 4,5 | 44,1 | № 20 |
| Суп картофельный на курином бульоне | 180 | 2,3 | 2,1 | 13,9 | 85,2 | ТТК № |
| Плов из птицы | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | 499,1 | ТТК № |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 38 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Итого: | 610 | 35,4 | 36,1 | 90,1 | 833,0 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | - |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные | 70 | 9,5 | 6,9 | 6,8 | 135,8 | ТТК № |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 130 | 2,5 | 3,5 | 20,6 | 128,3 | № 12 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,3 | 18,1 | 88,3 | № 3 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Итого: | 470 | 16,7 | 15,4 | 69,5 | 506,6 | - |
| Итого за 5 день: | | 66,3 | 63,3 | 252,7 | 1880,4 | - |

Шеф-повар:

(подпись)